**ضوابط ومعیارهای موضوع تبصره (2) ماده یک قانون ترویج تغذیه با شیر مادر وحمایت از مادران در دوران شیر دهی:**

الف)موارد ضرورت پزشکی:

**ضرورت های تجویز شیر مصنوعی در خانه های بهداشت ،مراکز بهداشتی ودرمانی روستائی وشهری عبارتست از :**

1. مطلوب نبودن نمودار رشد شیرخوار: لازم است ضمن مشاوره با مادر برای پی بردن به مشکلات تغذیه ای شیرخوار آموزشهای لازم به مادر وخانواده در مورد وضعیت صحیح شیر دادن ،مکیدن صحیح ومکرر پستان وتخلیه مرتب آن توسط شیر خوار همچنین تغذیه متعادل مادر ارائه گرددوحمایت روانی خانواده نیز جلب شود واز بیمار نبودن شیرخوار خود اطمینان حاصل گردد.توصیه شود که مادر حداکثر 5 روز مراجعه نماید.این ملاقات برای اطمینان یافتن از انجام توصیه ها،جلب رضایت مادر وحمایت از اوست.اما چنانچه پس از 15 روز از ملاقات اوایه تغییر مطلوبی در نمودار رشد شیرخوار حاصل نشود ،توصیه به شروع تغذیه مصنوعی او بطور کمکی بلامانع است.
2. چند قلویی: چنانچه علیرغم تغذیه چند قلوها با شیر مادر ،رشد آنان مطلوب نباشد،لازم است با هر شیرخوار بعنوان یک قلو برخورد نمایند وشیرمصنوعی را به هر یک بر حسب نمودار رشد آنان توزیع کنند.
3. بیماریهای مزمن وصعب العلاج مادر نظیر: بیماریهای کلیوی ،قلبی،کبدی وجنون وسوختگی شدید هر دو پستان که منجر به معلولیت واز کار افتادگی مادر واختلال در شیردهی اوگردد،به تشخیص یا تایید پزشک متخصص.
4. داروها ومواد رادیواکتیو: مواردی که مادر مجبوربه استفاده مستمر (**بیش از یکماه**)از داروهایی نظیر **آنتی متابولیتها**(مانند **متوتروکسات،هیدروکسی اوره،مرکاپتوبورین و........**.)**بروموکریپتین،لنین دیون ،لیتیوم ،ارگوتامین(با دوز مصرفی در درمان** **میگرن)تاموکسیفن ولن سیکلیدین**(PGT) بوده ویا **مادر معتاد به مواد مخدر تزریقی** نظیر **کوکائین وهروئین** باشد. وهمچنین مواد **رادیواکتیو در مدت درمان با نظر پزشک معالج**.
* **لازم به ذکر است چنانچه ضرورت استفاده از داروهای ذکر شده برای مدت کمتر ازیکماه وجود دارد.باید ضمن آموزش مادر برای دوشیدن شیر وتخلیه مرتب پستانها به منظور تداوم تولید شیر ،تغذیه با شیر دایه توصیه شود ودر صورت عدم امکان صرفا برای این مدت شیر مصنوعی به شیرخوار داده واستفاده از قاشق واستکان توصیه شود.**
1. جدائی والدین: درصورتی که نگهداری شیرخوار بر عهده پدر باشد.
2. فوت مادر
3. فرزندخواندگی:ضمنا آموزشهای لازم به مادر برای **ایجاد شیردهی** ارائه گردد.

**مصرف متوتروکسات در حد هفته ای یک روز** ،در درمان آرتریت روماتوئید مادران ،**منع شیردهی ندارد فقط** باید مادربعد از مصرف دارو به مدت **24** ساعت **فرزندش را شیر ندهد**(لازم است **شیرخود را دوشیده ودور بریزد** وشیر خوار را به شیر دوشیده شده خود که از قبل آماده ونگهدار ی کرده است تغذیه کند.

ب) شیرمصنوعی مورد نیاز:

**اگر طبق بند الف تغذیه شیرخوار به شیرمصنوعی اجتناب ناپذیر باشد رعایت موارد زیر ضروری است:**

1. **در موارد بسیار نادر که شیرخوار بطور کامل از شیرمادر محروم است،مقدار لازم شیرمصنوعی عبارت خواهد بود از :**
* **تا پایان 6 ماهگی هر ماه 8 قوطی جمعاّ 48 قوطی**
* **ماه هفتم وهشتم هر ماه 6 قوطی جمعاّ 12 قوطی**
* **ماه نهم تا پایان دوازدهم هر ماه 3 قوطی جمعاّ 12قوطی**
* **جمع 72 قوطی**
1. **اگر بعنوان کمک به شیر مادر تجویز می شود ،مقدار لازم به شرح ذیل خواهد بود:**
* **تا پایان 6 ماهگی هر ماه تا4 قوطی جمعاّ 24 قوطی**
* **ماه هفتم وهشتم هر ماه تا3 قوطی جمعاّ 6قوطی**
* **ماه نهم تا پایان دوازدهم هر ماه تا2 قوطی جمعاّ 8قوطی**
* **جمع 38 قوطی**
* ضمناُ به مادر آموزش داده شود تا :
1. **به منظور اجتناب از آلودگی ،حتی المکان از بکار بردن شیشه شیر و پستانک خودداری نمود،وشیر تهیه شده را بافنجان وقاشق به شیرخوار بدهند.**
2. **هنگام تهیه شیر رعایت غلظت ،حجم مناسب وموازین بهداشتی را بنمایند وخطرات ناشی از تغذیه شیرخوار یا شیرهای غلیظ ورقیق را مورد توجه قرار دهند.**
3. **در صورت داشتن چند قلو ،اول آنها را با شیرخود تغذیه کنند وسپس شیر تهیه شده از شیر مصنوعی را به آنان بدهند.**
4. **به اهمیت توزین دوره ای وثبت منحنی رشد کودک جهت تشخیص کفایت تغذیه او واقف باشند.**